



HOJA INFORMATIVA: Tos Ferina (*Bordetella pertussis*),

Bordetella pertussis es el organismo que causa la tos ferina y puede ser altamente contagioso en sus primeras etapas. La mayoría de las personas han sido vacunadas contra la tos ferina, pero puede haber casos que tienden a ser mucho más leves. Si se informa algún caso de tos ferina en un edificio escolar, se consultará de inmediato al Departamento de Salud del Condado de Westchester.

Si se expone, controle los siguientes síntomas que generalmente comienzan dentro de 5 a 10 días, pero pueden ocurrir en etapas:

Etapas 1: los síntomas del resfriado duran de 1 a 2 semanas	Etapas 2: dura de 2 a 10 semanas	Etapas 3: Dura 2-3 semanas
Rinorrea	Se adapta a numerosas toses rápidas seguidas de un sonido "whoop"	La tos disminuye, pero los ataques de la tos puede continuar
Fiebre de bajo grado	Vómitos	
Tos leve ocasional	Agotamiento	
Apnea (períodos sin respirar) en bebés y niños pequeños	Puede ocurrir tos	

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

La tos ferina (tos ferina) se transmite por:

- En el aire, respirando junto a una persona.
- Gotitas y secreciones respiratorias: alguien tose o estornuda

Individuos en alto riesgo: Siempre consulte con su médico si tiene alguna pregunta o inquietud. Complicaciones graves ya veces mortales en bebés y niños pequeños, especialmente si no están completamente vacunados. Cualquier persona con una inmunodeficiencia, embarazo o ancianos también debe comunicarse con su proveedor de atención médica si se contacta de inmediato. Los adolescentes y adultos también pueden tener complicaciones como neumonía y la tos intensa puede hacer que las personas se desmayen, se rompan una costilla, pierdan el control de la vejiga y pierdan peso.

Prevención:

- La vacunación es la mejor forma de prevenir el contagio
- Se pueden recetar antibióticos para contactos cercanos (el DOH nos guiará)
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante a base de alcohol
- Evita a las personas que están infectadas.

Regreso a la escuela: Se requiere una carta de autorización para regresar a la escuela. Su hijo/a debe sentirse bien y tener síntomas mínimos.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: [Tos ferina \(tos ferina\) | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)